

Trainingsplan Sommer 2016

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Zeit	Platz	1-3	4		
15.00																					09.00					
15.30									Kinder training													09.30			Training Robby	
16.00														Training Stefan					10.00							
16.30	H o b b y	H e r r e n																				10.30	Jugend Training			
17.00																	Training Basti					11.00				
17.30			Training Robby																		11.30					
18.00										D a m e n n g													12.00			
18.30		H o b b y 4 0			H e r r e n 60										H e r r e n 40 1 + 2											
19.00																				H e r r e n 1 - 3						
19.30																										
20.00																										
20.30																										
21.00																										
22.00																										

- 1) Meisterschafts- oder Turnierspiele haben Vorrang
- 2) Ist ein reservierter Platz 15 Min. nach Beginn noch frei, steht er zur freien Verfügung.
- 3) Zusätzliches privates Training bei den Vereinstrainern bitte mit dem Sportwart absprechen.
- 4) Für die nicht o.g. Plätze gilt die normale Spielzeitregelung (60 min).
- 5) Bei Rückfragen zum Plan bitte bei Carsten Trümper (01702018859) melden.